衛生署
Department of Health

學生健康服務
Student Health Service

健康生活 Healthy Living

中文 English



健康生活方式
Healthy Lifestyle

中文 English



身體小百科
A Little Encyclopedia of the Body

中文 English

飲食與營養 Diet & Nutrition

中文 English



肥胖與健康
Obesity and Health

中文 English



活力充沛每一天，營養早餐不可少
A Nutritious Breakfast is Essential for an Energetic Day

中文 English



鈣質知多少
Facts about Calcium

中文 English



奇妙的人體清道夫
Dietary Fibre and Your Body

中文 English

運動 Physical Exercise

中文 English





活力 Keep Fit 篇
Exercise and Keep Fit

中文 English



心理社交健康
Psychosocial Health

中文 English



培養子女的情緒智能
How to develop the EQ of your child

中文 English



青少年情緒大檢閱
Emotions in Adolescents

中文 English



譜唱自尊自信
Self Esteem and Self Confidence

中文 English



如何處理壓力
How to Manage Stress

中文 English



沉溺行為
Addictive Behaviour



中文 English



智Sm@rt一族 • 健康使用
Sm@rt e-Team • Healthy Use of

中文 English

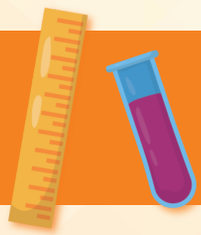


百毒不侵「備忘錄」
Understanding Drug abuse

中文 English



學習
Learning



中文 English



如何幫助子女學習
How to Help Your Child in Studying

中文 English



學習技巧 (中學生適用)
Learning Skills
(Applicable to Secondary Students)

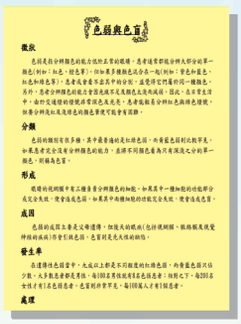
中文 English

眼睛/視力健康
Eyes/Vision



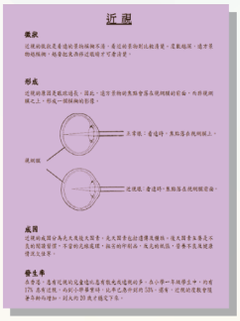
做個醒目人
Be Smart in Eye Care

中文 English



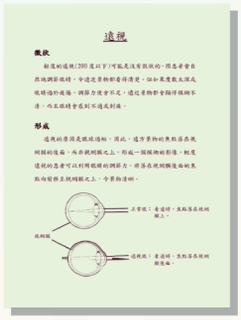
色弱與色盲
Colour Vision Deficiency

中文 English



近視
Myopia

中文 English



遠視
Hyperopia

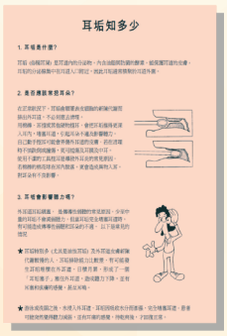
中文 English

耳朵/聽覺健康/聲線
Ears/Hearing/Speech



你孩子的聽覺有問題嗎？
Does your child hear normally?

中文 English



耳垢知多少
About Ear Wax

中文 English

骨骼與脊柱健康
Bones & Spinal Health



良好姿勢與脊柱健康
Good Posture and Healthy Spine

中文 English



脊柱側彎
Scoliosis

中文 English

性教育 Sex Education

中文 English



青春期 (家長篇)
Puberty (Parents)

中文 English



青春期 (學生篇)
Puberty (Students)

中文 English



在家庭中推行性教育
Sex Education at Home

中文 English



不可不知HPV
Get to Know HPV

中文 English

擇業 Choosing Career

中文 English



擇業話你知
Choosing Your Career

中文 English

其他健康問題 Other Health Issues

中文 English



夜遺尿
Nocturnal Enuresis (Bed-wetting)

中文 English



認識缺鐵性貧血
Get to know Iron Deficiency Anaemia

中文 English



扁平足
Flat Feet

中文 English



濕疹
Eczema

中文 English