









如何為學生選擇眼鏡架與眼鏡片

眼鏡架

金屬架	塑膠架
 鏡架較幼，容易拗彎或變形。	 鏡架較粗，不易彎曲或變形。
 出汗時，金屬表面可能使皮膚產生敏感反應，汗水亦會腐蝕金屬表面。	 因塑膠與皮膚很少產生敏感反應，比較適合大汗的同學。
 鏡架與臉部距離較遠。	 鏡架比較貼近臉部。
 多數附有鼻托，可按鼻樑的高低調校位置。	 有些沒有鼻托，鼻樑直接承托鏡架，可調校幅度比較少。

選擇眼鏡架應注意的事項：

1. 度數的深淺：深度數同學可選擇塑膠架，因鏡架較粗，可掩飾厚鏡片的邊緣，比較美觀。深散光度數同學應避免圓眼鏡架。
2. 面部的闊度：眼鏡架的大小應和面形及頭部大小配合。鏡架愈大則鏡片相對愈大及愈重，但鏡架愈小則視覺範圍愈小。
3. 頭部的闊度：鏡架的闊度應與頭部的闊度相若，令眼鏡臂不會壓著頭部或距離頭部太遠。
4. 眼睛與耳朵的距離：眼鏡臂的長度應配合耳朵與眼睛的距離，過長或過短都會令同學不舒服。
5. 鼻樑的高低：鼻樑較扁平的同學，最好選擇有鼻托的鏡架，因鼻托可以固定鏡架的位置，防止它向下滑落，鏡架亦不會太過貼面，佩戴時較為舒適。
6. 除眼鏡的習慣：喜歡單手除眼鏡的同學，應選擇彈簧臂的鏡架，這項設計可減少鏡架變形的機會，碰撞時損毀程度也較輕微。
7. 眼鏡的款式：如果學生不喜歡所配眼鏡的款式，他們會非常抗拒佩戴眼鏡。因此，在選擇眼鏡架時，父母應和學生商量後才作出決定，令學生對日後每天都要佩戴的眼鏡感到滿意，和接受這一件新的必需品。

眼鏡片

鏡片分類（一）：纖維片，超薄纖維片與超薄玻璃片。

纖維片（膠片）	超薄纖維片	超薄玻璃片
 不易碎	 不易碎	 容易打碎
 好防撞能力	 良好防撞能力	 好防撞能力
 較輕	 較輕	 較重
 鏡面較易刮花	 鏡面較易刮花	 鏡面不易刮花
 適合低度數近視	 適合低至中度數近視	 適合高度數近視
 鏡片較厚	 厚度較薄	 鏡片最薄
 良好防紫外線能力（鏡片處理後）	 良好防紫外線能力	 良好防紫外線能力
 價錢較平	 價錢較貴	 價錢較貴

鏡片分類（二）：不反光鏡片

不反光鏡片
將反光鏡片表面鍍上多層不反光膜
減小眩光對視力有幫助
不影響度數增加的速度
 減少光線的反射，提高鏡片的透光度
 較為美觀及清晰
 價錢較貴

選擇眼鏡片應注意：

1. 如不小心弄破玻璃鏡片，可引致眼睛受損，所以同學宜選擇纖維鏡片。
2. 應養成每日用合適的眼鏡布清潔鏡片的習慣，盡量避免使用紙巾、襯衫或其他物料來抹鏡片，以避免磨花鏡片表面。
3. 如果不反光鏡片表面的不反光膜脫落，其美觀程度會比普通反光鏡片更差，而且會影響視力。
4. 當發現鏡片表面出現嚴重的花痕，應盡快更換，避免因花痕影響視力。