

- 避免以訓話或說教形式要求子女一定要遵守父母的教導，以免引起子女的反感
- 避免使用阻礙溝通或會惹起反感的字眼，例如「你怎麼會這麼蠢呀？」

### 6. 態度和藹，循循善誘

- 保持耐性和專注，細心聆聽，語調溫和自然
- 若子女對性的觀念有不同的意見甚至出現偏差，父母切忌大動肝火；應嘗試了解子女的內心世界，聆聽他們的說話，平心靜氣講出自己與他們不同的看法

### 7. 實話實說，保持客觀

- 以正確的答案回答子女的性問題，不要為滿足子女的好奇心而捏造答案
- 遇上不懂的問題時，應坦白承認，並與子女一起從書本或其他途徑找出答案
- 避免投射自己對異性的看法於子女身上

### 8. 以身作則，言行一致

- 留意自己平日的行為和對性持有的態度，以免子女認為父母「講一套，做一套」
- 身教重於言教，言行必須一致

### 9. 借用資訊，善用教材

- 父母可借用一些性教育教材如書籍或影音資訊等，以方便彼此傾談、討論和解釋

### 10. 廣結良朋，尋找支持

- 鼓勵子女多參加課外活動，如學校的童軍活動、社區內的義工計劃等，以擴闊子女的生活圈子
- 與學校保持聯絡，了解性教育的教學範圍，以配合學校推行性教育
- 父母可多參與為家長舉辦、有關子女成長及性教育的活動，掌握相關知識和技巧



### 結 論

每個人的性觀念都會影響其做人處事的態度。性是人格的一部分，而推行性教育則有助培養子女發展健全的人格，所以性教育是家庭教育的重要一環，應自小在家庭中推行。

# 在家庭中 推行性教育



## 性教育的目的和重要性

- 性教育是要讓子女了解男女的基本生理結構和生命的誕生
- 透過增加對性的認知，教導子女建立及接受自己的性別角色及職責，明白兩性身心的異同，以奠定日後交友、戀愛及與人相處的基礎
- 性教育是全人教育，教導個人接納自己，學習與人相處的態度和技巧，培養對人對己的責任感

## 何時何人施行性教育

在現今資訊發達的社會，有關性的訊息充斥市面。子女對性會產生好奇，所以父母應及早向子女灌輸正確的性觀念，以免他們被不良的刊物及不負責任的傳媒誤導。

在子女成長的過程中，他們要學習及適應不同發展時期的生理及心理轉變；因應年齡和環境的轉變，子女在性方面也有不同的學習目標，故需要適當及持續的輔導和指引。家長是陪伴子女成長的核心人物，亦是施行性教育最理想的人選；愈早開始在家庭中推行性教育，便可盡早讓子女建立正確的性觀念，父母亦會較容易掌握他們的情況。

許多人認為，母親是施行性教育的最佳人選，但其實父親的參與亦同樣重要。兒子能在父親身上學會男性應有的角色；女兒則能透過父親明白男性在家庭和社會中承擔的責任，並知道他人對女性的期望。這一切都會使子女得到莫大裨益，知道長大後如何與人相處。

## 推行性教育的先決條件

### 1. 認識性教育的內容

- 了解成長中的子女的心理發展和困擾

### 2. 建立良好的親子關係，奠定日後與人相處的基礎

- 培養和諧融洽的家庭氣氛
- 讓子女感到被愛和被關心
- 培養子女的感性思維，例如鼓勵他們學習音樂及繪畫等藝術，父母亦可與子女一同參與，藉此增進親子關係



- 培養子女多方面的興趣，增加他們參加團體活動的機會

## 施教技巧和方法

### 1. 選擇時機，有問有答

- 應在適當的場合進行性教育

- 把握如收看相關電視節目等時機，引導子女主動思考和發問

- 避免在他人面前與子女討論性問題，以免他們覺得尷尬或不被尊重

### 2. 建立自信，全人發展

- 強調全人發展，教導子女應對性有正確的認識和開明的觀念，讓他們能接納自己，肯定自我價值，從而一生受益

### 3. 因材施教，與時並進

- 了解子女的心性發展，與他們一同成長
- 回答問題時，應先明瞭子女對問題的了解程度，再用他們明白的詞彙、方式及語調簡短地講解
- 隨著子女成長，應為同一個問題提供更深入的答案，以滿足他們的求知慾

### 4. 知己知彼，百戰百勝

- 與子女建立互相信任的關係
- 直接參與子女的活動，分享他們的談話及玩笑，從而理解子女的思想和文化，以促進彼此與性有關的溝通
- 主動與子女分享他們在性方面的憂慮，與他們商討解決辦法

### 5. 平等對話，互相尊重

- 對子女的提問持通情達理的態度，給予明確和清楚的答覆