

## 第一關 婚姻是什麼？

- 婚姻是兩個人在情感、肉體和心靈上的結合，夫妻成為永久伴侶，要一起生活，一起解決問題，共同創造未來，甘苦與共。
- 婚姻更包括了家族的擴大，親密合法的關係及兒女的誕生。
- 和諧的婚姻生活能令雙方獲得滿足和成就感，而子女也可以在充滿安全感的環境中健康成長。

### 貼士

美滿的婚姻需要雙方心智成熟，婚前有深入的了解，穩定的經濟基礎及長遠的家庭計劃。

## 第二關 我與他 / 她是否彼此清楚了解？

- 婚前雙方要有足夠的了解，除了要欣賞對方的優點與成就之外，更重要的是能接納對方的缺點，以避免許多婚後的失望與沮喪。

### 貼士

夫妻之間要建立有良好的溝通，學習以冷靜及客觀的態度去討論和解決問題。

## 第三關 我與他 / 她的親友相處得來嗎？

- 夫妻之間除了懂得兩人相處之道，也應該學習怎樣跟對方的親友建立良好的關係。

### 貼士

學習接納伴侶的親友及參與他們的活動，可豐富你倆的婚姻生活，使大家不會局限於狹隘的二人世界裏。



## 第四關 我婚後能否做好丈夫 / 妻子的職分？

- 在現代生活中，男女雙方都可能要擔任多種不同的角色和職務，對於婚後伴侶職分所抱的期望也可能各有不同。若能在婚前著手策劃，依照雙方的時間、能力和興趣，互相分擔家庭裏的各項任務，便可減少婚後職分上的衝突。

### 貼士

彼此應分工合作，共同負起在婚姻生活中所須承擔的責任和義務。

## 第五關 我應怎樣支配家庭的開支？

- 每一個家庭都需要有一套合理而又彈性的經濟預算計劃。通過婚前雙方釐定的經濟預算，彼此能對日後家庭的收支有一個共同的了解並可以量入為出。

### 貼士

一套周詳的經濟預算，既可減少婚後金錢運用上引起的爭執，亦可幫助雙方在婚前探討彼此對金錢的價值觀。

## 第六關 婚後我可否繼續擁有自己的社交生活？

- 每個人天生都有群性的一面，社交生活在我們生活中是不可缺少的，所以婚後亦應維持個人的社交生活。

### 貼士

婚前個人的朋友，在婚後最好能以家庭單位與他們繼續來往，讓他們成為兩人共同的朋友。這樣，一方面夫妻會減少時間分配上的衝突，另一方面，大家都有更多新認識的共同朋友，既可增進夫妻間的關係，也增添了生活的情趣。

