## 第一關　婚姻是什麼？

- 婚姻是兩個人在情感、肉體和心靈上的結合，夫妻成為永久伴侶，一起生活，一起解決問題，共同創造未來，甘苦與共。
- 婚姻更包括親密合法的關係、家族的擴大及兒女的誕生。
- 和諧的婚姻生活能令雙方獲得滿足和成就感，而子女也可以在充滿安全感的環境中健康成長。

貼士

美滿的婚姻需要雙方心智成熟，婚前有深入的了解，穩定的經濟基礎及長遠的家庭計劃。

## 第二關　我與他／她是否彼此清楚了解？

- 婚前雙方要有足夠的了解，除了要欣賞對方的優點與成就之外，更重要的是能接納對方的缺點，以避免許多婚後的失望與沮喪。

貼士

夫妻之間要建立良好的溝通，學習以冷靜及客觀的態度去討論和解決問題。

## 第三關　我與他／她的親友相處得來嗎？

- 夫妻之間除了懂得兩人相處之道，也應該學習怎樣跟對方的親友建立良好的關係。

貼士

學習接納伴侶的親友及參與他們的活動，可豐富你倆的婚姻生活，使大家不會局限於狹隘的二人世界裡。

## 第四關　我婚後能否做好丈夫／妻子的職分？

- 在現代生活中，男女雙方都可能擔任多種不同的角色和職務，對於婚後伴侶職分所抱的期望也可能各有不同。若能在婚前著手策劃，依照雙方的時間、能力和興趣，互相分擔家庭裡的各項任務，便可減少婚後職分上的衝突。

貼士

彼此分工合作，共同負起在婚姻生活中所需承擔的責任和義務。

## 第五關　我應怎樣支配家庭的開支？

- 每一個家庭都需要有一套合理而有彈性的經濟預算計劃。通過婚前雙方釐定的經濟預算，彼此能對日後家庭的收支有一個共同的了解並可以量入為出。

貼士

一套周詳的經濟預算，既可減少婚後金錢運用上引起的爭執，亦可幫助雙方在婚前探討彼此對金錢的價值觀。

## 第六關　婚後我可否繼續擁有自己的社交生活？

- 每個人天生都有群性的一面，社交生活在我們生活中是不可缺少的，所以婚後亦應維持個人的社交生活。

貼士

婚前個人的朋友，在婚後最好能以家庭單位與他們繼續來往，讓他們成為兩人共同的朋友。這樣，一方面夫妻會減少時間分配上的衝突，另一方面，大家都有更多新認識的共同朋友，既可增進夫妻間的關係，也增添了生活的情趣。

## 第七關　是否有需要做婚前健康檢查？

➔ 為了保障雙方及下一代的健康，最好作婚前健康檢查，以便確定個別身體的健康狀況。如發現任何早期無症狀的疾病，便可及早醫治。

貼士

- 婚前應作健康檢查。
- 若任何一方的家族中有遺傳性缺陷或疾病，宜向醫生諮詢有關生育的問題，但不應因此而影響結婚的決定。

## 第八關　我對性一無所知，怎樣可以有協調的性生活？

➔ 性慾是一種天賦的慾望與自然的本能，性行為是表達愛意最親密的方式之一。和諧的性生活是指雙方均能體恤並滿足對方的性需要，這完全有賴於婚後的體驗和學習。

貼士

- 婚前應與伴侶交換雙方對性的看法。
- 接受正確的性知識如男女生理結構，以便能對伴侶更加關懷和體諒。
- 雙方婚後應學習去表達自己及體會伴侶的性反應和性感受，自然可以促進彼此性生活的和諧。

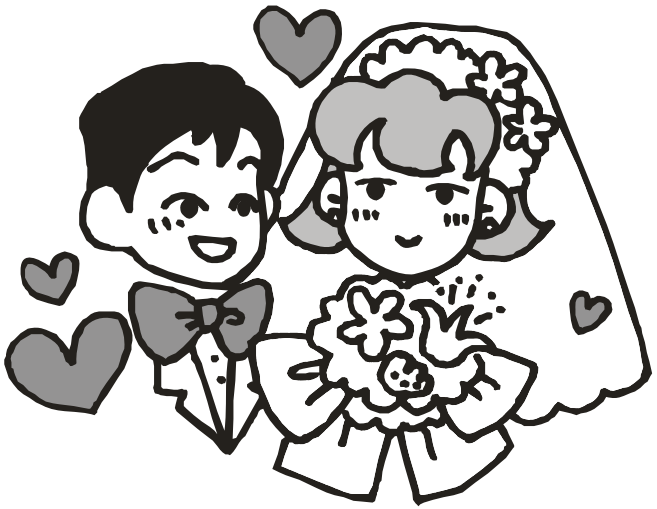
## 第九關　婚後什麼時候生兒育女較為適合？

➔ 夫妻之間心目中對於生育時間、子女數目或性別都可能有不同的要求和看法。婚前有周詳的家庭計劃，是保障日後家庭和睦的第一步。

貼士

- 婚前應與伴侶討論家庭計劃。
- 向醫護人員請教有關避孕的常識及選擇適合你們的避孕方法。

**婚前準備夠充足，婚姻美滿兼幸福。**



學生健康服務網頁：www.studenthealth.gov.hk

# 美滿良緣

# 闖九關

衞生署學生健康服務
2022