



#### 4. 互相學習

青少年可以從異性身上，學習對方的特質和優點，做個現代男性和女性。例如男女雙方都可做到剛柔並濟，男性不必要求自己表現極端的男性特質，女性則不必要求自己表現極端的女性特質。男性、女性皆可有關強自信的一面，亦可有關懷體貼、顧家負責的一面。



#### 5. 互補不足

男性、女性都有個別的特質和弱項，與異性相處，可以靠互補來彌補自己的不足，以對方的長處來補足自己的弱項。在適當的時候，雙方可以表現各自的特質，彼此配合，相輔相成，發揮最大的成就。

#### 6. 謹慎選擇

要選擇可以尊敬、信任的異性做朋友，不應只憑外表，反而要着重內在的人格，有了良友才能使自己的心智更成長；可從異性的談吐、舉止去辨別益友或損友，然後再進一步交往或疏遠。

#### 7. 坦誠相待

與異性交往時，應付上真誠及懇切待人，讚賞別人的長處及尊重其權利，亦可大方坦然地相處，表達關懷，留心別人的反應和對事物的看法，並設身處地，為人着想，互相扶持。

#### 8. 建立和諧、平等的關係

兩性在社會上的角色、地位是平等的，彼此要抱着互相尊重的態度，而且要有良好的溝通，互諒互讓，共同協進。雙方亦可和諧共處，培養以男女平等為基礎的態度與行為，使雙方能充分發揮各自的長處和潛能。



踏入青春期的青少年對異性存有一種特別的新感受，他們渴望結識異性，但與異性交往，應抱着真摯的友誼態度。透過正常的社交活動，認識不同類型的異性朋友，了解異性的特質和兩性的異同，彼此接納，互相學習，互補不足，坦誠相待，建立和諧、平等的關係及發揮互相協調合作的精神。

# 兩性相處

