

弱視

徵狀

弱視的徵狀是無論看遠或近的景物都顯得模糊不清，而無論配戴眼鏡、動手術或其他任何方法都不能令患者達致正常視力水平。

形成

所有嬰兒出生時視力都是不好。從嬰兒到 6 至 8 歲期間，視力會急速發展，達致成熟。如果在這段期間，眼睛基於某些原因不能提供一個清晰的影像，以刺激腦部視力區域的發展，又或是那個清晰影像因某些原因而被抑制，都會形成弱視。換句話說，弱視是腦部視力區域發展不成熟而引起的，並不一定是眼睛結構的問題。

成因

形成弱視的兩大主要原因是雙眼度數偏差過大及斜視。

1. 雙眼度數偏差過大：尤其容易發生於遠視眼及深散光眼。弱視的形成是因為度數較深的眼睛，無論看近或遠的景物都不能形成一個較為清晰的影像，腦部視力區域缺乏刺激，便慢慢形成弱視。但因為另一眼睛視力正常，令患者不易察覺弱視的形成，因而延誤診治而引致長期弱視。
2. 斜視：由於雙眼同一時間分別看見不同方向的景物，形成兩個不能重疊的影像，因而產生複視。為了避免複視現象，腦部便自動地將斜視眼的影像抑制，造成斜視眼「視而不見」，腦部視力區域因而缺乏刺激，斜視眼便慢慢形成弱視。

發生率

弱視的比率約為 1 至 5 %。

預防方法

弱視的預防方法是盡早（8 至 9 歲前）發現引致弱視的原因。如發現雙眼度數偏差過大或有斜視，應盡早加以矯正及治療，以防發展成弱視。

治療

要治療弱視，首先要用眼鏡矯正雙眼的度數，然後每日定時遮蓋正常眼睛 2 至 6 小時，以迫使弱視眼鍛練出正常視力。療程的時間視乎弱視的嚴重程度、孩子的年齡和孩子及家長在遮眼治療上的合作程度。如果治療有效，遮眼 6 星期後，弱視眼的視力會有所改善。

斜視患者可透過手術將視軸矯正，再配合遮眼鍛練以治療弱視。但手術並非必要，主要視乎外觀及斜視的嚴重性。

雖然遮眼鍛練對治療弱視有一定的幫助，但必須在 8 歲前進行，而且愈早進行，效果愈理想。如果 8 歲後才發現患有弱視，能治癒的機會則會較低。