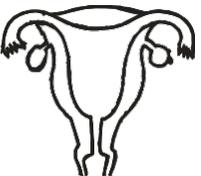
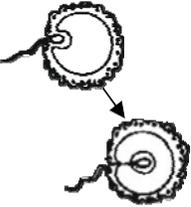


精子、卵子與孩子

1		踏入青春期，女性的卵巢會每月排卵
2		在性行為的過程中，男性的陰莖進入女性的陰道；射精後，大量精子就會通過子宮頸進入輸卵管
3		假如正值是女性的排卵期，其中一粒精子便可能與卵子結合，成為受精卵
4		受精卵到達子宮後，便著床於子宮內膜中，逐漸發育成為胚胎
5		胎兒逐漸長大，37 至 40 個星期後，子宮會強烈收縮及子宮頸會張開，嬰兒便出生了
如果卵子沒有受精，子宮內膜就會停止增厚，並會脫落，形成月經。		

青少年與性

踏入青春期，青少年的生理和心理都有很大的變化。他們的性器官逐漸發育，並開始有生育能力。青少年亦開始對異性產生興趣，憧憬愛情。但青少年心智仍未成熟，思想感情未穩定，亦缺乏獨立自主及經濟能力，更不能負起建立家庭的責任。

青少年性濫交或因一時衝動，發生婚前性行為，可能導致：

1. 意外懷孕而奉「子」成婚或誕下私生子

- 影響學業及工作能力
- 承受到外界的壓力
- 感情基礎未穩固，日後可能家庭破裂，引致單親家庭問題
- 影響孩子的心理和社交發展
- 子女缺乏適當的照顧而產生行為問題

2. 意外懷孕而墮胎

- 產生罪惡或內疚感
- 身心受損
- 出現併發症，如細菌感染、子宮穿破、永久不育等

3. 疾病感染

- 感染性病，如淋病、泡疹、梅毒等，不但令生殖器官永久受損，引致不育，甚至可能禍延下一代
- 愛滋病會破壞人體的免疫系統，引致死亡
- 乙型肝炎可導致肝硬化、肝衰竭及肝癌



- 青少年是學習人際關係的重要階段。良好的人際關係建基於有效的溝通技巧，包括懂得拒絕別人的要求，例如：性要求
- 單是一次不安全的性接觸，便有機會感染愛滋病、性病或懷孕。所以在進行性行為前，要先衡量自己能否承擔一切嚴重的後果，並考慮採用有效的避孕措施
- 避孕的目的是使人有計劃地生育子女，絕非鼓勵人們隨便進行性行為
- 所有的避孕方法都不是 100% 可靠，尤其是不適當使用時，所以應先請教醫護人員以了解各種避孕方法的用法和特點
- 即使成功避孕，性濫交仍可導致性病、愛滋病、乙型肝炎等
- 若然懷疑自己懷孕或感染疾病，應盡早向家人、社工或醫護人員尋求協助
- 我們應該從正確的途徑了解更多有關性的知識，例如：香港家庭計劃指導會 <https://www.famplan.org.hk/zh>

預防意外懷孕注意事項

1. 盡量多參與群體活動而非單獨約會
2. 遠離含酒精的飲品
3. 堅決拒絕濫用藥物
4. 不要懼怕拒絕對方的性要求
5. 「一次意外，足以致命。」要珍惜自己的身體及前程，凡事三思，不要因一時衝動而後悔一生
6. 多與家人商量，聽取他們的意見及忠告
7. 要考慮性行為所帶來的一切嚴重後果，明白自己需為自己的行為承擔後果
8. 如有需要，應諮詢醫護人員的意見以選擇有效的避孕方法，並按照指示正確使用

命運在你手



衛生署學生健康服務

2022